

Winter -

Zweikampf



Laufen + Schwimmen

am **Sonnabend, 26.2.2005**

<u>Zeitplan</u>	Uhr	Anmeldung in der Förderschule
13.30	Uhr	Anmeldung in der Förderschule
15	"	Lauf-Start im Stadion
15.45	"	erster Schwimm-Start in der Schwimmhalle (3 Bahnen)
17	"	Räumung der Förderschule
17.45	"	Räumung der Schwimmhalle

<u>Kampfrichter / Helfer</u>	Susann + Marco Harlmann	Torsten Löschke	Gudrun Hartmann
	Marlies + Christian Homagk	Martin Lademann	Lars Homagk, Frau Starbath
	Marion Zeyzig, Claudia Ault	Julia + Ralf Pukrop	Franz Neundorff
	Renate, Ralf, André Engel	Mutter K. Lehmann	Mutter Göllnitz, H. Stahn
	Tina + Tabca Wienigk	Herr Herzen + Sauermilch	Herr Hagemann
	Rudi Lehmanns Frau	Mutter Fritze, Frau Laube	Mutter Cremer
	Mutter Mittelstädt + Amico	Frau Bolze	Christina Kuhns + Freundin
	Mutter Werner, Frau Passolt	Dr. Passolt, Jürgen Starbath	Andreas Knerr

Wetter Schneefall, 1 Grad minus, geschlossene Schneedecke 18 cm, Wind aus Nord

L 10,5 km + 5 1000 m

53:57	Min.	Martin Mittelstädt	86	Neptun 08	38:41	+ 15:16	(40-5:53)
54:37		Göran Bölke	87	"	39:12	+ 15:25	(5:26)
56:48		Christoph Scholtz	84	"	43:13	+ 13:35	(5:13)
58:32		Tommy Richter	87	"	44:11	+ 15:21	(5:59)
59:59		Martin Lademann	82	"	44:11	+ 15:48	(6:11)
1:01:17		Ronny Vogel	74	OSC Potsdam	45:12	+ 16:05	(6:24)
1:01:51		Andreas Knerr	60	Neptun 08	42:09	+ 19:42	(7:05)
1:03:55		Alexander Fritze	88	"	48:34	+ 15:21	(6:02)
1:03:57		Nico Kuhn	87	"	46:30	+ 17:27	(6:43)
1:05:10	W	Freiwald, Grit	81	Tus Köpenick	48:13	+ 16:57	(6:30)
1:06:58	W	Sabine Rudo	82	Neptun 08	52:41	+ 14:17	(5:31)
1:07:51		Rudi Lehmann	41	"	46:57	+ 20:54	(8:09)
1:09:33		Marc Heyde	80	Schlieben	52:30	+ 17:03	(6:47)
1:11:26	W	Stahn, Christin	87	Neptun 08	53:45	+ 18:11	(7:10)

noch L 10,5 / 5 1000

1: 13:47	Daniel Tietze	80	Neptun 08	52:30 + 21:17	(von 8:27)
1: 14:00	Andre Winkler	79	Möllendorf	59:20 + 19:40	(7:27)

L 10,5 km + 5 1000m

55:19	Mario Cremer	86	Neptun 08	48:37 + 6:42
58:09	Ronald Fink	89	Neptun 08	48:59 + 9:10
63:41	Johannes Jakob	87	"	55:45 + 7:56

L 7 km + 5 1000m

37:24	Philipp Herrmann	81	OSC Potsdam	25:39 + 11:45	(von 4:37)
37:39	Phillip Krell	87	"	25:38 + 12:01	(4:44)
37:57	Mathias Dietze	80	"	25:15 + 12:42	(4:56)
38:10	Sebastian Schwenke	86	"	26:30 + 11:40	(4:35)
38:27	Stefan Hohlbaum	87	"	26:25 + 12:02	(4:48)
39:11	Florian Gerstmann	88	"	26:25 + 12:46	(4:53)
39:33	Franz Löscke	89	Neptun 08	25:30 + 14:03	(5:35)
39:58	Dominique Bogs	88	Tripoint Ffö.	25:59 + 13:59	(5:26)
41:18	Benjamin Strauß	88	OSC Potsdam	29:13 + 12:05	(4:50)
43:25	Benjamin Päsler	89	"	29:38 + 13:47	(5:22)
43:45	Norman Badorrek	88	"	28:00 + 15:45	(6:07)
46:36	w Jana Behrendt	88	"	31:59 + 14:37	(5:39)
46:49	w Wilma Schötte	89	"	31:52 + 14:57	(5:50)
47:23	w Anne Hunger	87	"	34:05 + 13:08	(5:11)
48:01	w Maolen Weps	88	Neptun 08	33:52 + 14:08	(5:36)
49:19	w Selina Haberland	88	TSV Cottbus	33:11 + 16:08	(6:27)
49:27	Tom Kniep	89	"	30:39 + 18:48	(7:20)

L 7 km + 5 1000m

38:04	Jens Stever	76	Neptun 08	30:41 + 7:23
39:15	Paul Löscke	90	"	33:33 + 5:42
44:38	Tom Werner	90	"	39:12 + 5:26
47:32	w Pauline Geier	84	"	40:58 + 6:34
53:00	Max Stöber	90	"	44:12 + 8:48
38:11	Hardy Wienigk	91	"	30:35 + 7:36

L 3,5 km + 5 1000m

18:35	Stefan Zachäus	90	OSC Potsdam	13:42 + 4:53
19:03	Philipp Heumann	90	TSV Cottbus	13:35 + 5:28
19:19	Florian Bendyk	90	OSC Potsdam	13:52 + 5:27
19:28	Phil Stephan	90	"	14:01 + 5:27
19:32	Nelio Gabriel Maranga	91	"	14:01 + 5:31
20:33	w Daliah Degner	90	"	15:00 + 5:33
20:23	Christoph Schroth	90	TSV Cottbus	13:59 + 6:24

noch L 3,5 / S 400

21:10	w	Karoline Schroschk	90	TSV Cottbus	15:37 + 5:33
22:02	w	Suse Werner	93	Neptun 08	15:35 + 6:27
22:02		Georg Olm	80	TSV Cottbus	16:16 + 5:46
22:08		Nils Hartmann	93	Neptun 08	15:42 + 6:26

L 3,5 km + S 200m

20:16		Kolja Wienigk	93	Neptun 08	15:33 + 4:43
22:39		Johann Acksteiner	95	"	17:56 + 4:43
23:57		Georg Rink	93	"	20:09 + 3:48
23:46		Andy Wienigk	95	"	18:36 + 5:10
23:59		Robert Lehmann	93	"	19:28 + 4:31
24:21		Sebastian Stahn	97	"	19:26 + 4:55
24:26	w	Pauline Timmermann	94	"	21:15 + 3:11
26:15	w	Marie Göllnitz	95	"	21:54 + 4:21
26:18	w	Melissa Franke	96	"	21:54 + 4:24
27:43	w	Sophie Schroth	95	TSV Cottbus	22:47 + 4:56
29:56		Leo Wienigk	98	Neptun 08	20:25 + 9:31
30:29		Niklas Fink	97	Falkensee	22:19 + 8:10
30:31	w	Antje Fink	71	"	22:19 + 8:12

Urkunden für alle, Verlosung von 42 Tombola-Preisen sofort nach Schwimm-Ende.

Eine Empfehlung:

14. Mai (Pfingstsonnabend)

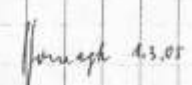
"Tria-Katz in der Sängerstadt"

0,75 - 20 - 5 km

0,4 - 10 - 2,5 km

0,2 - 5 - 1 km

Anmeldung bis 14 Uhr im Schwimmstadion (im Norden der Stadt)

f.d.R.  23.05